

Guía de Apoyo Solidario para Corredores de Trail Running en Situaciones Graves de Salud.

Una mano amiga en el camino

En el mundo del trail running, muchas veces nos enfrentamos con desafíos que van más allá de las colinas y los caminos sinuosos que estamos acostumbrados. La vida tiene eso de lo inesperado e impredecible, y nos topa con obstáculos difíciles de superar.

El equipo de Trail Running Uruguay cree sumamente necesario brindar apoyo a aquellos corredores que se encuentran transitando situaciones GRAVES de enfermedad. El objetivo es poder brindarles una mano ya sea por medio recursos económicos, y/o atención profesional, para atender las diferentes necesidades del atleta en situación de vulnerabilidad.

Para ésto, hemos diseñado una guía que permita establecer parámetros a la hora de gestionar la solicitud de ayuda, así como también, nuestra respuesta a la misma.

Entendemos Situaciones Graves de Enfermedad, a aquellas enfermedades que ponen en riesgo su vida, los retira de manera prolongada e indeterminada de la actividad laboral, que requiere tratamientos de muy alto costo, intervenciones quirúrgicas de alto riesgo.

Seremos sumamente responsables y cuidadosos a la hora de estudiar el caso, y darles una respuesta a la solicitud gestionada.

Además, hacerles saber que contamos con un equipo de Psicólogos dispuestos a acompañarlos en este difícil camino.

Para nosotros es sumamente importante que ustedes:

1. Reconocer la necesidad de apoyo.

Reconocer y aceptar que necesitas ayuda es el primer paso hacia la recuperación.

2. Ponete en contacto con nosotros:

Contamos con un equipo solidario, que buscará ponerse a disposición, brindándote el apoyo necesario. Puedes comunicarte con nosotros a través de [trailrunninguy.minas@gmail.com o WhatsApp 092631756].

3. A veces ...

Hablar sobre lo que estás pasando puede ayudarte a transitar el camino de manera más liviana, no temas en expresar tus sentimientos y preocupaciones.

4. Evaluación de necesidades:

Nuestro equipo de voluntarios también integrado por profesionales de la salud, realizará una evaluación de las necesidades e intentará brindarte el mejor apoyo posible.

5. Ayuda emocional:

Contamos con un Equipo de psicólogos que estará disponible para brindarte apoyo emocional. Juntos, trabajaremos en la búsqueda de estrategias para fortalecer tu bienestar mental.

6. Apoyo económico:

Las dificultades financieras pueden agravar aún más la situación, por eso, nuestro fondo solidario tiene como finalidad brindarte una ayuda económica para aliviar esa carga.

7. Comunidad de apoyo:

Además del apoyo profesional, te invitamos a unirte a nuestra comunidad de corredores solidarios. Aquí encontrarás un espacio de comprensión y apoyo mutuo, dónde podrán intercambiar experiencias con otros corredores que se encuentran transitando situaciones similares.

8. Seguimiento y acompañamiento:

Nuestro compromiso contigo no termina aquí. Nuestro equipo estará contigo en todo momento, brindándote seguimiento y acompañamiento durante tu proceso de recuperación. Estamos aquí para ayudarte a superar este momento difícil y acompañarte en tu camino hacia la recuperación.

Recuerda:

- No estás solo en esto. Hay personas dispuestas a ayudarte.
- No temas pedir ayuda cuando la necesites.
- Tu bienestar emocional es tan importante como tu salud física.
- Juntos, podemos superar cualquier obstáculo.

En momentos difíciles, es cuando más necesitamos el apoyo de los demás. Estamos aquí para ofrecerte ese apoyo, con solidaridad, comprensión y empatía. Juntos, buscaremos superar cualquier desafío.