



## REGLAMENTO CAMPEONATO TRAIL RUNNING URUGUAY MINAS

### “LAVALLEJA CAPITAL NACIONAL DEL TRAIL”

El Campeonato de “LAVALLEJA CAPITAL NACIONAL DEL TRAIL” por “Trail Running Uruguay” consta de 3 Distancias puntuables entre sí acorde a las distancias recorridas.

El campeonato se realizará en el Departamento de Lavalleja con el apoyo de la Intendencia y todos nuestros auspiciantes.

Los recorridos estarán marcados por los espectaculares paisajes del territorio Serrano, que harán estas carreras inolvidables para nuestros corredores, disfrutando de aquellos lugares característicos que marcan el Turismo dentro del Departamento ( Cerro del viento, Cerro de Piedra, Cerro Arequita, Laguna de los Cuervos, Cerro Campanero, Cerro de los Chivitos, entre otros).

Ganadores Femeninos y Masculinos del Campeonato Distancia Media: Inscripción para Mons Nova Trento Brasil y Ganadores Femeninos y Masculinos del Campeonato Distancia Corta: Inscripción a definir en el año 2026.

Segundos puestos Femenino y Masculino inscripción al campeonato 2026.-

Terceros puestos Femenino y Masculino inscripción a dos fechas del campeonato 2026.-

#### **FECHAS:**

1era Fecha.-DESAFIO CAMPANERO - 18/05/2025 - Distancias Corta y Media

2 da. Fecha.- MARISCALA TRAIL - 08/06/2025 - Distancias Corta y Media

3 era Fecha.- RACE ANIMAS - 17/08/2025 - Distancias Corta y Media.

4 ta. Fecha.- AREQUITA TRAIL– 07/12/2025 – Distancias Corta y Media

#### **DISTANCIAS:**

Cada carrera tiene su Reglamento específico.

La Distancia Ultra de Desafío Campanero premiara a la primer Dama y el primer Caballero Uruguayo: para la carrera Sierre/Zinal 2025.-

Participativa ( de 7 a 10 km) Corta (de 15 a 20 km) Media (de 25 a 30 km).

Todos los resultados, fotografías y novedades estarán en nuestras Redes Sociales.



## ¿Cuántas carreras hay que correr para poder puntuar?

**El mínimo de carreras para ingresar al ranking son dos. Ejemplo: Distancia Corta**

- Si Juan Fernández participa en dos Distancias Cortas y una Distancia Media , Juan ingresará al ranking del Campeonato de Distancia Corta, sumando solamente el puntaje obtenido en las dos carreras cortas.
- Si Juan Fernández participa en dos Distancias Medias y una Distancia Corta, sumando solamente el puntaje obtenido en las dos Distancias Medias.

La distancia promocional no recibirá puntuación para el Campeonato, ya que la finalidad de la misma es promover la práctica de la disciplina.

### **RANKING DE PUNTUACION PARA EL CAMPEONATO DE TRAIL:**

Luego de las etapas, se procesarán los datos de cada carrera acorde al siguiente criterio:

- Los puntos de cada carrera se otorgan con relación al primero de la general (el primer caballero y la primera dama), de acuerdo a los kilómetros reales de la carrera.
- La fórmula es un puntaje que surge de la fórmula  **$100 \times (T1/Tn) + K$** .  
En ella “**T1**” representa el tiempo del ganador “**Tn**” el tiempo del atleta interesado y K la distancia en kilómetros.

Ejemplo:

Joseph Jhonson gana una carrera de 15 Km. empleando 50 Min.

Como ganó, **T1=Tn**Entonces:

$$T1/Tn=1$$

$$(100 \times 1) + 15 = 115 \text{ puntos}$$

Ivanna Zarapova llega quinta con 62 Min. 30 Seg.

$$50 \text{ Min.} / 62 \text{ Min. } 30 \text{ Seg.} = 0.80$$

$$0.80 \times 100 = 80$$

$$80 + 15 = 95 \text{ Puntos.}$$

Así se premia a los mejores independientemente de la clasificación en cada carrera, ya que en una carrera los competidores que lleguen más cerca del primero tendrán casi los mismos puntos.

**Culminado el campeonato, se premiará con trofeos a las 10 primeras damas y a los 10 primeros caballeros de cada distancia general Corta y Media.**

**No se premiará campeonato por categoría.**